



Giornalino ufficiale

POLISPORTIVA SAN ROCCO

L'impresa ha inizio un anno fa.....



AGOSTO 2008

I NOSTRI SPORT:

- PALLAVOLO
- CALCIO A 5 MASCHILE
- PATTINAGGIO
- CALCIO A 5 FEMMINILE
- CORSO DI BALLO
- AVVIAMENTO ALLO SPORT
- MOUNTAIN BIKE - TREKKING

IL NOSTRO PROGETTO E D U C A T I V O 2008/2009

La Polisportiva San Rocco è nata su iniziativa di un numeroso gruppo di persone all'interno del Circolo ANSPI Oratorio Don Orione – Associazione Sportiva Dilettantistica e di promozione sociale – e propone attività sportive ricreative ed educative finalizzate alla formazione umana e cristiana dell'individuo così da costruire un luogo di aggregazione dove bambini, ragazzi, adulti e quindi le famiglie si possano sentire protagonisti. Questo progetto che intende valorizzare il volontariato e la cultura della solidarietà, verrà attuato attraverso l'offerta di attività sportive dilettantistiche, compresa l'attività didattica per l'avvio, l'aggiornamento e il perfezionamento degli sport proposti, anche quelli che solitamente non trovano spazio ... (Continua a pag. 2)

Pallavolo

kaloroil
di Bartolini Mario e Figli



Il fiore all'occhiello della nostra polisportiva sono sicuramente le due squadre femminili di volley. Queste "stupende" ragazze, sono seguite da una guida affidabile ed esperta; il prof. Vincenzo Acquafredda, docente di educazione fisica alle scuole medie di Sorano e Pitigliano. I continui progressi delle ragazze ci hanno spinto ad organizzare delle partite amichevoli con altre squadre di pallavolo femminile del nostro comprensorio, ed altre sono in programma. Insomma, a Pitigliano, questa pratica sportiva era proprio necessaria visto che stanno frequentando questi corsi, due volte alla settimana, ben 24 ragazze divise in due gruppi per fasce di età.

LE NOSTRE ATLETE:

Ester P., Jennifer, Margherita, Alessandra, Chiara, Rachele, Cecilia, Veronica, Alice D., Alice M., Zoe, Ester P., Marina, Diana, Ilaria, Valentina, Giorgia, Sofia, Anastasia, Michela, Jola, Gloria, Selene, Giulia.

...Continua dalla pagina 1

... nel nostro territorio. Questi saranno mirati alla formazione dei ragazzi piuttosto che alla parte agonistica che troppo spesso le attività sportive ci propongono abituando i nostri giovani ad una sfrenata ed incontrollata competizione.

A questo proposito la nostra attività è stata preceduta da un questionario sportivo rivolto ai ragazzi-studenti dai 3 ai 20 anni, per conoscere le loro esigenze e cercare di soddisfarle programmando le nostre attività nell'interesse della nostra comunità, in un momento in cui vanno sempre più delineandosi nei giovani periodi di isolamento, il poco rispetto per persone o cose, i problemi familiari, le dipendenze, ecc...

Da qui nasce l'esigenza di una nostra apertura verso l'esterno e quindi cercare, dove possibile, una collaborazione sia con i gruppi all'interno dell'Oratorio sia con l'Amministrazione Comunale, le scuole e le varie associazioni sportive e non. Riteniamo di importanza primaria il lavoro in rete con la famiglia, la scuola, la parrocchia e le altre attività che il ragazzo si impegna a portare avanti, collaborando affinché imparino a gestire la loro giornata tra gli impegni quotidiani e ad organizzare il proprio tempo tra le diverse realtà a cui partecipano.

Attraverso lo sport e lo stare insieme è possibile riscoprire e allo stesso tempo **valorizzare il nostro territorio**. Infatti abbiamo proposto e continueremo a farlo, visti i risultati più che soddisfacenti ,... (Continua pag.4)



Pattinaggio



Sponsor ufficiale

Novità assoluta per Pitigliano, il corso di pattinaggio artistico, guidato da due professioniste di questo affascinante sport, Adele e Marta, entrambe campionesse italiane di categoria.

A causa della carenza di strutture, la polisportiva ha dovuto affittare due volte alla settimana la sala del centro culturale del Casone, dove 14 ragazzi dai 9 ai 12 anni frequentano un corso veramente qualificato e di altissimo livello tecnico e spettacolare. Se desiderate vederli volteggiare vi diamo appuntamento al saggio di chiusura nel mese di maggio ... E che pattinaggio sia!!

I NOSTRI ATLETI:

Eva, Sara D., Cecilia, Giulia, Aurora, Gloria, Pietro, Valerio, Sara C., Erica, Ludovica, Alice, Alessandra, Maila.



Calcio a 5 femminile



Uniche ed inimitabili, le nostre atlete (circa 14) del calcio a 5 femminile, che dal 1 marzo del 2008 hanno formato un gruppo, difficile da imitare, per affiatamento, coraggio di mettersi in discussione, voglia di fare e di divertirsi con il gioco più diffuso al modo.... Il loro trascinateur? Ovviamente Augusto, che è riuscito a dare loro degli obiettivi che hanno raggiunto in tutto e per tutto!!!! E' un piacere vederle giocare!!! Hanno già debuttato per beneficenza in un incontro contro lo SPELLO di PERUGIA e, prossimamente sono in programma altre partite contro la San Rocco (calcio a 5 maschile), la rappresentativa delle banche toscane,,,, e squadre dell'UISP di Grosseto (calcio a 5 femminile).

LE NOSTRE ATLETE:

Monica, Monia, Elena, Andrea, Alessandra, Michela, Elisa, Antonella, Ilaria, Anna, Helga, Annalisa, Letizia, Giada.

Sponsor ufficiale



FL Lombardelli
ARREDAMENTI

www.polisportivasanrocco.org
info@polisportivasanrocco.org

Avviamento allo sport

Sponsor ufficiale



Un'altra delle novità per Pitigliano è il corso per l'avviamento allo sport, studiato appositamente per i più piccoli ma non solo.

I principi fondamentali, recepiti molto bene sia dai genitori che dai bambini sono basati sul divertimento, sul gioco, sull'apprendimento delle capacità motorie, e soprattutto sull'educazione. Questa attività rende la polisportiva San Rocco fiera ed orgogliosa del fatto che il corso abbia avuto un così grande ed inaspettato successo. Infatti ci sono tra ragazzi e ragazze, bambini e bambine 37 iscritti divisi in due gruppi. Gli istruttori che li seguono sono Stefano, Emilio e Luciano. Un'altra novità che il corso ha portato, è il confronto tra le metodologie di insegnamento scolastiche e quelle sportive.



I NOSTRI ATLETI:

I più piccoli..... Jacopo, Marco, Giacomo c., Tommaso, Filippo, Michascia, Nicolò, Michele, Caterina, Dante, Giada, Luca, Giacomo, Elia, Aldobrando, Agnese, Tommaso c., Damiano, Alisia, Elisa, Klaus, Alessandro, Giulia, Michele G. Ecco quelli "grandi" Davide C., Davide R., Rocco, Dennis, Emiliano, Federico, Gabriele, Ismaele, Simone, Alessandro, Luca, Francesco, Mattia, Lorenzo, Andrea.

..... *continua da pag.2*

..... delle "passeggiate archeologiche" in mountain bike e di trekking alla scoperta di vie cave, di sorgenti, di tombe, di incisioni rupestri preistoriche, ecc.... durante le quali i ragazzi possano trovare un grande entusiasmo nel conoscere e toccare con mano le meraviglie della natura, in maniera tale che crescano ricevendo una educazione al rispetto e alla salvaguardia dell'ambiente in cui vivono.

La Polisportiva San Rocco è composta da "persone" che **collaborano** per il raggiungimento di un **obiettivo** attraverso un **mezzo** condividendo un **metodo**.

Le nostre attività, proposte sia durante il periodo invernale che quello estivo, sono le seguenti: Calcio a 5 maschile e femminile, Pattinaggio femminile e maschile, Pallavolo femminile e maschile, Scuola di ballo per adulti, Scuola di avviamento allo sport maschile e femminile per i più piccoli. (Continua a pag. 5)

I nostri obiettivi

..... Continua da pag.4

..... Il nostro intento è educare attraverso lo sport. Vogliamo offrire a bambini e ragazzi un'occasione di crescita, ponendoci al fianco di genitori, insegnanti ed altri agenti educativi come figure di riferimento, senza alcuna pretesa di sostituzione, ma in qualità di incentivo all'emersione delle capacità individuali e sociali del ragazzo.

L'obiettivo principale è la crescita personale e tecnica dei giovani, tramite l'insegnamento di un corretto rapporto con il proprio corpo, di acquisizioni tecnico-tattiche ed un'educazione allo sport.

E' attraverso lo sport che vorremmo contribuire alla formazione di un individuo:

- Rispettoso delle regole
 - Responsabile di se stesso
 - Fiducioso nelle proprie capacità
 - Capace di stare in relazione con gli altri e di scoprire la ricchezza dello stare insieme
 - Felice di collaborare con gli altri
 - Curioso della vita
 - Consapevole dei propri limiti ma desideroso di impegnarsi ogni giorno
 - Generoso e capace di accogliere gli altri
 - Libero

Mezzo

Crediamo che lo sport debba essere un'attività educativa gratificante, festosa e socializzante. Possiamo dire che lo sport è più che una semplice attività motoria e si riferisce a un sistema di valori che è compatibile con il sistema di valori dell'educazione sotto ogni aspetto.

Per educare occorre partire dalla realtà delle persone che si hanno di fronte: è necessario avere in testa un progetto educativo che risponda alla domanda "cosa ricercano i bambini ed i ragazzi nello sport?"

I ragazzi, dai più piccoli ai più grandi, ricercano se stessi in un ambito dove poter crescere e scoprirsi nelle proprie qualità e nei propri limiti.

La ricerca di amicizia e di un gruppo è positiva e rende sicuri e più forti, rispondendo al bisogno di appartenenza. Per cui fare sport vuol dire anche stare insieme, per divertirsi e giocare. Il bisogno di sentirsi parte di un gruppo rafforza il senso di appartenenza alla squadra, dove ciascuno può essere accolto ed anche accogliere, diventando così il luogo in cui trovare il proprio posto, svolgere la propria funzione e comprendere le proprie potenzialità e limiti, potersi rapportare con gli altri, essere stimolato ad assumersi le proprie responsabilità, esprimere creatività personale, apprendere il rispetto delle regole, riconoscere le sfide e discernere quali accettare e quali evitare. L'importante è che tale appartenenza non si trasformi in rigidità e formalità: non significa ricoprire il solo ruolo dell'atleta e del giocatore, ma porsi in relazione ed in gioco come persona.

Metodo

Il metodo da noi utilizzato è l'approccio didattico-educativo rivolto alla persona nella sua globalità piuttosto che alle sue sole caratteristiche motorie. Le nostre attività che sono rivolte sia a bambini e ragazzi che agli adulti, si differenziano anche nella metodologia. Per quanto riguarda i primi, utilizzeremo in prevalenza il metodo induttivo, ovvero la capacità del ragazzo di risolvere le problematiche da solo, rispetto al metodo deduttivo. Tenendo conto che questo è il momento del passaggio dal gioco d'imitazione a quello delle regole, proporremo giochi brevi e senza noiose spiegazioni, cercheremo di farli socializzare e collaborare sia mediante giochi di squadra (basket, palla a mano, pallavolo, calcio, ecc.) che individuali ma sempre all'interno del gruppo (pattinaggio).

Le attività rivolte agli adulti saranno proposte in modo graduale sia come difficoltà che per intensità tenendo conto delle caratteristiche di ogni singolo individuo.

Sono alla base della nostra metodologia queste considerazioni: l'individuo è il soggetto dell'apprendimento, la motivazione e l'intesa con l'istruttore-educatore sono requisiti fondamentali dell'apprendimento.

Corso di ballo



SINGOLO
&
DI COPPIA



Anche qui la polisportiva ha centrato il bersaglio! I numeri parlano da soli, un corso di 16 coppie (32 persone adulte) ed un corso di ballo singolo di 22 partecipanti per un totale di 54 provetti ballerini, che si divertono trascorrendo qualche serata in serenità. Grazie anche agli istruttori Erika e Remigio che con professionalità e molta pazienza Portano avanti la loro "Mission Impossible".

Calcio a 5 maschile

Sponsor ufficiale

FL Lombardelli
ARREDAMENTI



Il calcio a 5 maschile conta ben 14 giocatori, che si sono alternati durante le gare del torneo UISP, disputato a Manciano. Un esempio di voglia di divertirsi che ha portato anche ad un bel risultato, il terzo posto nel torneo. Insomma un esempio che la competizione ci può essere ma senza esagerare, infatti i nostri atleti non hanno avuto neanche bisogno di un allenatore che li guidasse nei cambi, o nelle formazioni, hanno fatto tutto solo per divertimento!!!

Già pronti a riscendere in campo con il prossimo torneo che inizierà a metà febbraio.....

ECCO I NOSTRI GIOCATORI:
andrea, matteo, emilio, giovanni, luciano, emanuele, stefano, francesco, fabio, cristiano, lorenzo, leonardo, alessandro, francesco c.



BILANCIO ATTIVITA'/INIZIATIVE ANNO 2008

- 31 gennaio 2008: Nuova costituzione Circolo A.N.S.P.I. Oratorio Don Orione - Polisportiva San Rocco.
- 1 marzo 2008: Per la prima volta a Pitigliano è stata costituita una squadra di 15 elementi di calcio a 5 femminile sotto.
- 19 aprile 2008: Organizzazione pranzo "Convegno Amici di San Rocco" in collaborazione con il Comune di Pitigliano.
- 25 maggio 2008: Giornata inaugurale Polisportiva San Rocco presso il campetto dell'Oratorio con sport e giochi vari.
- 21 giugno 2008: Organizzazione cena per il "Caseificio di Sorano".
- luglio 2008: Collaborazione con il Gruppo Ciclistico per la "III^ Gran Fondo Città del Tufo"
- 1/2/3 agosto 2008: I^ "Festa della Contea di Pitigliano" con il banchetto del Conte in collaborazione con i "Giubbonai".
- 1 luglio/9 agosto 2008: Attività estive - Corso di "Quelli che il calcio" maschile e femminile dai 3 ai 12 anni.
- 6/7/11/13 luglio 2008: Passeggiate di trekking.
- 5 luglio/9 agosto 2008: Ogni sabato mattina passeggiate in mountain bike.
- 28 luglio/9 agosto 2008: Torneo di calcio a 5 presso il campetto dell'Oratorio.
- 16 agosto 2008: Collaborazione con la Pro Loco per organizzazione giochi popolari.
- 20/24 agosto 2008: I° Torneo dei Rioni di Pitigliano "Polisportiva San Rocco - aperto a uomini, donne, bambini e "anziani". Le squadre estratte a sorte si sono confrontate nel calcio a 5, Tennis, Biliardino e Ping Pong.
- 18 ottobre 2008: Incontro amichevole di Calcio a 5 femminile Spello - Polisportiva San Rocco con incasso devoluto in beneficenza al Comitato per Elisa.
- 30 ottobre 2008: Festa di Halloween in collaborazione con l'Istituto Comprensivo "Umberto I°" di Pitigliano con incasso devoluto in beneficenza al Comitato per Elisa.
- Novembre 2008: Incontro di calcio a 5 interno alla Polisportiva tra le ragazze di Calcio a 5 femminile e le ragazze di Pallavolo con incasso devoluto in beneficenza al Comitato per Elisa.
- 1 ott 2008/30 mag 2009: **Programma attività invernali**
- | | |
|-------------------------------|--|
| Calcio a 5 maschile | 15 iscritti |
| Calcio a 5 femminile | 14 iscritti (istruttore Augusto Ronca) |
| Pattinaggio | 14 iscritti (istruttore Bartolini Adele/Cianchetta Marta) |
| Pallavolo | 24 iscritti (2 gruppi 10/13 anni - oltre 14 anni)
(istruttore Vincenzo Acquafredda) |
| Avviamento allo sport | 37 iscritti (2 gruppi 4/7 anni - 8/13 anni)
(istruttore Luciano Raso/Celestini Stefano/Trasarti Emilio) |
| Ballo di coppia | 32 iscritti (Remigio) |
| Ballo singolo | 22 iscritti (Erika) |
| Totale iscritti alle attività | 158 |
- 22 nov 2008/7 mar 2008: Trekking con destinazione a "sorpresa" alla scoperta del nostro territorio.
- 04 gennaio 2009: Partecipazione alla "III^ Rassegna delle Befane" presso l'Auditorium della BCC di Pitigliano con la partecipazione degli adulti e bambini.
- 05 gennaio 2009: Canto della Befana con adulti e bambini nei poderi intorno a Pitigliano.
- 31 gennaio 2009: **BUON COMPLEANNO POLISPORTIVA SAN ROCCO !!!**

QUALCHE ANTICIPAZIONE per l'ESTATE.....

- Luglio: corso di "Quelli che il calcio..."
- Luglio: torneo di calcio a 5
- Agosto: II^ "Festa della Contea di Pitigliano" con il banchetto del Conte
serate a tema e soprattutto.... partecipazione straordinaria de "I GIUBBONAI"
- Giugno-Luglio: passeggiate in MTB/Trekking
- Luglio-Agosto: II° Torneo dei RIONI



NUMERI UTILI:
 Polisportiva 329 4378673
 Augusto Ronca 328 6917570
 Emilio Zacchei 349 2138488
 Luciano Raso 340 4895215
 Monia Pera 347 3128580
 Luigi Bisconti 331 4026254

UN GRAZIE SINCERO AI NOSTRI
 SPONSOR.....



**Narcisi & Bussi
 DAL 1968**



RINGRAZIAMO ANCHE I NOSTRI COLLABORATORI:
 MICHELE MOSCI, MAURIZIO BISERNI E MATTEO FRANCARDI